



Mensa des Fördervereins: Freunde des Rupert-Neß-Gymnasiums  
und der Rupert-Neß-Realschule Ottobeuren e.V.

# Speiseplan vom 13.10. – 16.10.2025

**KW:42**

	<b>Montag 13.10.2025</b>	<b>Dienstag 14.10.2025</b>	<b>Mittwoch 15.10.2025</b>	<b>Donnerstag 16.10.2025</b>
Menü 1	Fischstäbchen mit Kartoffelbrei und Gemüse <sup>1,2,3,5</sup>	Penne al arrabiata, geriebener Käse <sup>1,2</sup>	Linsendal mit Reis	Braten mit Knödel und Blaukraut <sup>1,2,3</sup>
Menü 2	Gemüsetaler mit Kartoffelbrei <sup>1,2,3</sup>	Nudeln mit Tomatensoße, geriebener Käse <sup>1,2</sup>	Maisküchlein mit Joghurdip <sup>1,2,3</sup>	Knödel mit Champignonrahmsoße <sup>1,2,3</sup>

Zu jeder Mahlzeit könnt ihr euch einen gemischten  
Salatteller von der Salatbar zusammenstellen

Liste der von uns verwendeten Allergene:

<b>1. Glutenhaltiges Getreide</b>	<b>5. Fisch</b>
<b>2. Milchprodukte</b>	<b>6. Sesam</b>
<b>3. Eier</b>	<b>7. Nüsse</b>
<b>4. Soja</b>	<b>8. Sellerie</b>
	<b>9. Senf</b>

Änderungen vorbehalten!

